

サイクリングの魅力&楽しみ方
地元愛されパン屋さん
今買いたい+1 アイテム

¥0
TAKE
FREE

ヨモカ

Yomoca

autumn & winter 2018 vol.03

光市・下松市・周南市・柳井市・周防大島町



ぶらりさいくりんぐ

♡Yomo 隊♡

光・下松・周南・柳井・大島の
魅力溢れるスポットを私たち
Yomoca 隊員がご紹介します♪

ふらっとそこまで…
時間を気にせず
好きな場所へ



サイクル県やまぐち推進協議会



**サイクル県
やまぐち
Project**
～やまぐち自転車旅～

山口県では、海と緑の創り出す美しい景観や整備された道路ネットワークなどを活かしたサイクルスポーツの振興と、それを通じた交流人口の拡大を図るため、今年度より誰もが県内各地で四季を通じてサイクルスポーツを快適に楽しむことが出来る「サイクル県やまぐち」の実現に向け、「サイクル県やまぐち Project」を開始します。

山口県観光スポーツ文化部

スポーツ推進課

☎083-933-2435

<http://cycleken-yamaguchi.com/>

海沿いを走る電車と並走したり、四季ごとに変わる風景を感じたり、おいしいお店を巡ったり…。楽しみがより一層広がります♡
また山口県では「サイクル県やまぐち」プロジェクトが始まり、県内各地でいろいろなサイクルイベントが開催されており、大変盛り上がっています。

特に柳井―岩国間は海と国道と線路が近く、サイクリングに最適です。

山口県で自転車を楽しむ♡

山口県のロケーションはサイクリングとの相性バツグン！

日本全国でも山口県は海と山に囲まれ、道路の舗装も良く、特に柳井―岩国間は海と国道と線路が近く、サイクリングに最適です。
最近、街のあちこちでよく見かけるスポーツ自転車。趣味にとどまらず通勤用など、幅広く利用されています。今回、私たちYomo隊は、毎日車ばかり使って怠けた身体を自転車車で解消したい！がつつりの運動は長続きしないけど、サイクリングなら気軽に始めて楽しく続けられそう。そんな軽い気持ちから「ぶらりさいくりんぐ」を企画。まずはスポーツ自転車の種類や魅力を知るため、柳井市にある「サイクリング・サロン・ヒロシゲ」さんにお邪魔して、インタビューさせていただきました♡

サイクリング始めます！

海と山に囲まれ、自然あふれる山口県



自転車店に行ってみました。

HIROSHIGE 編

期待に胸を膨らませ、ヒロシゲさんに到着。
まず店内のかっこいい自転車たちにワクワク感が高まります♡

シティサイクルから本格的なスポーツ自転車まで幅広く取扱うヒロシゲさんは、なんと創業110年!!
豊富な知識と自転車愛で、知識が全くないYomo隊にも、自転車の基本からサイクルの魅力まで、親切丁寧に、わかりやすく教えていただきました。



いい事
3つ



その1 違う景色に出会える

サイクリング経験者に聞くと、自転車に乗っていなかったら訪れることはなかったであろう街や景色・人に出会えた時にサイクリングをやってよかったと感じるそうです。

その2 友達が増える

サイクリングは一人でもマイペースに楽しめるスポーツ。でも、仲間と走る楽しさは特別♪定期的にイベントを行っているのと同じ趣味の友人がいっぱいできちゃいます。サイクリングコースの情報交換もできます。

その3 健康(ダイエット)

自転車では体中の筋肉をバランスよく使い、体幹筋力も鍛えられます。サイクリングは足腰の負担が少ない割に運動効果が高く、走り始めて約15分でカロリーの消化が始まるそうです。

🚲スポーツ自転車の種類🚲

ロードバイク

約10万円～。タイヤが細くて、前傾姿勢でとにかくスピードが出せる自転車。クロスバイクに比べてギヤを重くできるため、長い距離走ることに向いている。普段使いはもちろん競技用など本格的に始めたい方におすすめ。



クロスバイク

約4万～7万円くらい。ロードバイクとマウンテンバイクをミックスしたような自転車。タイヤは細く、ハンドルはフラット。通勤用に使えるのはもちろん長い距離を楽に乗れる。



てんな自転車も

ミニベロ(小径車)

タイヤが小さく、スタイリッシュで使い勝手が良いのが特徴。長い距離には向かないが、グイッと走り通す、街乗りで最適。カスタムパーツが豊富で、自分だけの一台に仕上げるのも楽しみの一つ。



マウンテンバイク

山道などオフロードを走るために設計されており、タイヤが太くゴツゴツしたところも楽に走ることができる。休日にガッツリと遊ぶのに最適。



実際に試乗体験♪

色々な種類があり、
形が全然違う♪



これまで知っていた自転車と乗った姿勢が大きく違うので、乗るのに少し戸惑うスポーツ自転車。見た目がカッコ良くなかなか乗る機会のない種類の自転車に乗るのが楽しみ♪

スポーツ自転車はスピードが出るので、ヘルメットを被る事をおすすめします。実際に試乗してみるとあっという間にスピードが出て、とっても爽快♪

日頃は車に乗ってばかりで運動不足の毎日。いい運動になりそう♥



どんなグッズがあるの？

サイクリングってピチッとした服をみんな着てるイメージ。私はちょっと恥ずかしいな。って思ったけど、ゆったりした服もあって、可愛いし、カッコ良い！

自転車の最大の敵の「風」をしっかり切れる様に作られたウェアや、お尻が痛くならないように履くパットの入ったスパッツなど…

いろんなグッズがあるんだなあ～。



シューズって
てんな感じなんだ！
スノボのシューズの様に
ペダルにはめて、しっかりと
力が伝わるような仕様な
ってるんだ。



サイクリングは長時間・長距離を自転車で移動する事もあり、便利な装備がある事でより快適に楽しむ事ができるようですよ

見ただけでは何に使うのか分からないグッズが沢山！自転車でのお悩みもヒロシゲさんではお悩み解消方法も色々と提案して下さるそうです♪



CYCLING SALON
HIROSHIGE
SINCE 1908



CYCLING SALON
HIROSHIGE
SINCE 1908

創業 110 年続くサイクリング・サロン・ヒロシゲさん。
初代はハワイで開業したのち、日本の現在の柳井市に移り開店し、
さらに今年の 5 月に宇部店もオープン！

東では柳井、西では宇部の両輪で自転車を盛り上げています。

取材の中でも社長弘重公朗さんの自転車に対する思いや、皆さん
に自転車を楽しんでほしいという熱い思いを感じました。自転車に
ついて語る時のとても楽しそうに話す表情と、熱く語る姿勢が印象
的で、とても魅力的な方でした。

おすすめグッズ



カギ ABUS

盗難にあった時に、お見舞金ももらえる。
もちろん強くて盗まれない自信があります。



OAKLEY

トップアスリートも使う大人気ブランド。
人気だけでなく実力もオシャレに仕上が
り紫外線対策を。

ヒロシゲさんオススメ自転車



e-bike "verve+"

今、アメリカ、ヨーロッパで大ブームを起しているスポーツ車の電
動アシスト車を "e-bike" と呼びます。

今年ついに日本にも入荷しました。ママチャリの電動アシスト車と違
う力強さや大容量のバッテリー。一度乗るとついつい遠回りしてしまっ
たり、坂道を上りたくなっちゃいます。これならベテランサイクリスト
にも負けませんよ。

初心者
オススメ



TREK EMONDA ALR4

軽量フレームにシマノ TIAGRA コストパフォーマンスに優れたモデル。
サイクリングにもレースにも万能タイプ。初めてのロードレーサーにもつ
てこい。



HIROSHIGE / YANAI

〒742-0005 山口県柳井市天神 14-22
TEL:0820-22-0645 / FAX:0820-22-8802
営業時間：10:00～19:00(※月曜定休、日・祝日は 18:00)



HIROSHIGE / UBE

〒755-0022 宇部市神原 1-6-32
TEL:0836-38-8401 / FAX:0836-38-8402
営業時間：10:00～19:00(※月曜定休、日・祝日は 18:00)



美味しいパンの店 Yamaguchi

この道30年のパン職人が焼く
自家製天然酵母の焼きたてパンのお店

- 1 上関町祝島産のひじきからおこした天然酵母を始め、食材にこだわり手間暇をかけた特別な生食パン。しっとり柔らかく、ミミまでおいしい。
- 2 チーズの風味とハチミツの甘さがよく合い、一度食べたらはまりそう♪
- 3 いちじくのみとくるみの苦みのバランスがちょうどよく、様々な食感が楽しめる。惣菜パン好き、おやつパン好きのどちらにもおすすめ！

2

天然酵母とアカシアのハチミツと
ゆめちからを使った2種のペーグル
チーズパン……………180円

1

祝 (IWA) 食パン……………1本 800円
1斤 400円

10月中旬
店舗リニューアル
OPEN!



※完成イメージ図

〒736 田布施町波野 336
☎ 0820-52-2958
🕒 7:00~19:00
🗓 日曜日
🌐 <http://www.yamaguchi-bread.com/>



Melon de melon 徳山店

素材にこだわった
自慢の焼きたてパン

- 1 甘すぎず、ちょうどよい上品な甘さ。風味豊かで、いくらでも食べられそう♪
- 2 上表面にザラメが付き、外はカリッと中はとっってもふわふわ。チョコ好きにはたまらないチョコ感たっぷりメロンパン。
- 3 中のあんこが絶妙な甘さで、外のクロワッサン生地との相性バツグン！



1

プレーン
メロンパン……………190円

チョコチョコ
メロンパン……………210円

2



3

あんクロワッサン……………230円



〒760 周南市平和通 2-31
☎ 0834-21-1400
🕒 10:00~19:00
🌐 <http://www.melon-de-melon.com/>

1

鳴門金時食パン……………210円

Grand-maman 柳井店

自然の恵みいっぱい素材に
手間暇かけて心を込めて

- 1 甘くふわつともちとした生地に、鳴門金時がふんだんに入った食パン。食べ慣れた食パンとは見た目も食感も違い、一人でペロッと食べられそう。
- 2 口に入れた瞬間にあざりの香りが広がり、きのこや野菜がごろっと入ったクラムチャウダーのパン。どこを食べても楽しめそう♪
- 3 アプリコットの甘みと酸味がデニッシュ生地とよく合いおいしい！



2

クラムチャウダーと
きのこのパン……………220円



3

アプリコット
フロマーシュ
……………190円



〒760 柳井市南町 3 丁目 2-1 ☎ 0820-23-8082
🕒 9:00~19:30 🗓 木曜日
🌐 <http://www.chidori-group.co.jp/grand-maman/>

ベーカリーカントリー 下松 SA(下り)

お出かけの際に立ち寄りたい
SAの中にある話題のパン屋さん

- ❶ 中のバター風味がよく、表面の塩がアクセント。外はカリッと中はしっとりで食欲をそそる
- ❷ 表面のかりかり感がたまらないカレーパン。辛さも程よく大人から子供まで大人気のおしさ。
- ❸ ツナマヨが入ったちくわのしっかりとした味がパンとの相性 good。小腹が空いたときにおすすめ!

高速道路に上らなくても購入可能!



📍 下松市切山 1358
下松サービスエリア
(下り線)
☎ 0833-46-1313
🕒 7:00~20:00



塩バターパン.....110円



かりかり
カレーパン.....210円



ちくわパン.....160円



マラスダドーナツ
(チョコレート)
(クリーム入り).....190円



ハワイアンブレッド

近日発売予定



マラスダドーナツ
(プレーン).....160円



📍 光市浅江 4丁目 1-7-1
☎ 0833-48-6252
🕒 11:00~17:00 休 月曜日
🌐 <http://www.malasadadoughnut.com/>

マラスダドーナツのお店 山口光本店

シンプルにハまる! 南の島のドーナツ

- ❶ ドーナツ屋さんが作った食パン。県内初マラスダドーナツの生地がそのまま食パンに! 毎日でも食べたいおいしさ
- ❷ 甘さ控えめでふわもこな食感が特徴のハワイアンドーナツ。表面のザラメがくせになる定番人気商品。
- ❸ ナッツを練り込んだショコラ生地にチョコクリームを包んだドーナツ。少しのビターさも good!

Jean Poul (ジャンポール)

毎日立ち寄りたくなる
老舗のパン屋さん

- ❶ デニッシュ生地の中に鳴門金時。黒ごまがアクセントになったカリッとした食感が楽しい。
- ❷ プリオッシュにベルギー産のチョコをトッピング♡チョコレートが口の中で広がります。やかな味わい。
- ❸ さつまいも輪切りをあしらったカスタードクリームとバニラクリームでWクリームのカロワッサン。



📍 周南市桜馬場通り 1-18
☎ 083-432-1688
🕒 7:00~19:00
🌐 水曜日



鳴門金時黒ごまガレット.....184円

プリオシコラ.....184円



カスタードとバニラクリームの
さつまいもカロワッサン.....216円



創業
95年



グランマ DAY が新しくなりました！

毎週
火曜日

- 第1火曜日 半額キャッシュバック
- 第2火曜日 ×ロフパン100円
- 第3火曜日 コッパパン3個買ったら+1個
- 第4火曜日 ピザパン100円新作発表
- 第5火曜日 プチパン全種類 80円



限定50BOX

本日の食パン.....300円
パンコッペ2個.....500円
菓子パン 2個.....320円

1,120円相当が

なんと! **780円**

※数に限りがございます ※ご予約を承ります。



毎週
水曜日



柳井市南町3丁目2-1
☎ 0820-23-8082
🕒 10:00~19:30

定休日が変わります!
毎週木曜日



COUPON

500円以上お買い上げの方に

プチパンプレゼント



2018年11月1日
大島名物 **みかん鍋**
ついに解禁

要予約 **みかん鍋コース**
3,500円

みかん鍋コースを
頼まれた方
最初の飲み物
サービス
COUPON

入浴料無料!!

風呂の日

月に一度の**感謝デー**

10/26(金)・11/27(火)・12/26(水)

レンタルサイクル・レンタルバイクやっています!

車選びの巻

1 私の車をそろそろ
買い替えようかな

何がいいの？
軽自動車？
ハイブリッド？
SUV・・・？

2 たくさんあるので、
どう選ぶか分かんない!!

時間もかかるし、
すぐに選べて
間違えない方法は
ないの？!

それなら大島商会だよ!

- 全車種販売してるよ!
- 新車・中古車100台以上! 見て触って!
- 試乗車も30台以上あるよ!! 体感は大事!
- 購入後もアフター万全だから安心!
- しかも高価下取・買取、価格も納得!

3

4 そうだ! UEAH!
オートプラザ大島商会へ急ごう♡

満足をしていただけるサービスを心がけております

オートプラザ
(株)大島商会

熊毛郡布施町別府1690-1 R188沿い ap-oshima@y4.dion.ne.jp
0820-55-5011
月～土曜日AM9:00～PM7:00
日・祝PM6:00まで

検索 大島商会

「日々の暮らしから 生じる悩み」お聞かせ下さい

- 離婚などの男女関係に関するお悩み
- 借金に関するお悩み
- セクハラ・パワハラ、残業代請求など
- 相続に関するお悩み
- 交通事故に関するお悩み
- 不動産賃貸トラブル

相談料30分毎に5,400円(税込) ※ただし、初回30分は無料

お問い合わせ先: 0833-48-8657

YSL
YAMAMOTO SUNAO
LAW OFFICE

気軽に相談できる弁護士事務所
山本直法律事務所
やまもと すなお 山口県弁護士会所属

〒744-0018
山口県下松市西柳二丁目2番30号
グランストン高杉2-3 (JA 周南下松そば、ゆめタウン下松東側)
http://www.yamamotosunao-law-office.com/

その他の悩みも
お気軽に
ご相談下さい。

中村印刷が発行する無料の情報誌

Yomoca



年4回発行

広告随時
募集中

Yomocaをこれからもどうぞよろしくお願いいたします♡



光市のイベント一覧

10/6
SAT
(雨天中止)

みたらい湾花火大会

室積御手洗湾一帯で、打ち上げ花火や水中花火が秋の夜空に繰り広げられる。

📍 室積御手洗湾一帯
☎ 0833-48-8686 光市観光協会

10/7
SUN

早長八幡宮秋まつり

そろいの法被に、白の腰巻姿で郷土色豊かな「木遣り唄」を歌いながら山車を曳き回す勇壮なお祭り。

📍 室積早長八幡宮
☎ 0833-78-0267 室積山車保存会（室積コミセン内）

10/13
SAT

灯火祭

「和」をテーマに修景池や日本庭園周辺を「竹灯ろう」の幻想的な灯りで彩る。

📍 冠山総合公園
☎ 0833-74-3311 冠山総合公園

10/20 SAT
▼
11/4 SUN

秋のばら祭

ローズガーデンを中心に「秋ばら」の鮮やかな色彩と甘い香りが公園を包む。

📍 冠山総合公園
☎ 0833-74-3311 冠山総合公園

10/27
28
SAT
SUN

光アート&クラフト『想・創まつり』

全国の工芸作家の展示会やステージパフォーマンス、光市をアピールする物産展など。

📍 冠山総合公園イベント広場
☎ 0833-78-0399 090-6832-5992 岩屋快山窯

11/18
SUN

ひかりふるさとまつり

特産品即売や新鮮な地元野菜の販売など、伝えよう郷土の味と実りのよろこびをテーマに多彩なイベントを開催。

📍 大和総合運動公園
☎ 0833-72-1400 光市農業耕地課

下松市のイベント一覧

10/17
WED

花岡八幡宮秋季例大祭・観音大祭

五穀豊穣感謝

📍 花岡八幡宮隣伽井坊
☎ 0833-44-8570 花岡八幡宮

10月
中旬

ひらめ等魚介類供養祭

魚介類の供養祭、ひらめ・鯛の放流

📍 はなぐり中間緑地公園周辺
☎ 0833-45-1841 市産業観光課

11/3
SAT

稲穂祭～きつねの嫁入り～

五穀豊穣感謝、きつねの嫁入り、各種出店

📍 花岡福德稻荷社周辺
☎ 0833-43-4500 花岡福德稻荷社

11/10
SAT

くだまつ商工まつり

市民参加型イベント、商品展示即売会、各種出店

📍 ザ・モール周南
☎ 0833-41-1070 商工会議所

11/23
FRI

下松市中小企業勤労者フェスタ

下松市産業技術振興表彰式、歌謡ショー、お楽しみ抽選会

📍 スターピアくだまつ
☎ 0833-45-1840 中小企業勤労福祉協議会

柳井市のイベント一覧

10/26 FRI
▼
10/28 SUN

柳井お菓子まつり

果子乃季の本社工場通路を開放して、3日間限定スイーツを実演販売！約30種類のスイーツが食べ放題のケーキバイキングも大人気。

📍 果子乃季本店
☎ 0820-22-0757 果子乃季本店

10/28
SUN

オータムフェスタ

飲食・工芸品屋台など予定

📍 ふれあいどころ 437
☎ 0820-28-5437 ふれあいどころ 437

11/23
FRI

柳井まつり

秋の収穫を感謝して開催される柳井の秋祭り。地元の食材を使用した鯛飯やタコおこわなどが味わえる。

📍 JR 柳井駅～白壁の町並み～パタフライアリーナ
☎ 0820-22-2111 柳井市商工観光課



第2回

10/6(土)～11/23(金祝)

周南みなとまつり



主催：周南みなとまつりミナトのミーツ実行委員会 主管・お問合わせ：0834-33-8424（一財）周南観光コンベンション協会

10/27
SAT28
SUN

周南みなとまつり集中イベント

メイン会場

晴海親水公園

その他 徳山下松港、築港（徳山駅前）、JR 徳山駅
大津島公園周辺でもイベントあり10/28(日)
10:00～16:00

オープントップバス／第12回周南フィッシングフェスタ（磯釣りの部）

雑貨マルシェ／カントリー焼き・かき小屋・ビールマルシェ

第1回世界うさわなげ選手権大会・開運！古いマルシェ ほか

周南 みなとまつり

ミナト
の
ミーツ10/27(土)
15:00～17:30地酒横丁
ちゃんこ鍋

会場 青空公園



※画像は昨年度のものです



※写真はイメージです

10/6
SAT第41回徳山港振興
カッター競技大会

- ⑨ 徳山港築港 フェリー乗り場西海面
- ② 0834-31-3613

徳山港振興カッター競技大会実行委員会

10/8
MON

萌えサミット8

- ⑨ 周南市中心市街地及び JR 徳山駅周辺
- ② 090-4898-5796

萌えサミット実行委員会

10/21
SUN第12回
周南フィッシングフェスタ
（ファミリーフィッシングの部）

- ⑨ 馬島漁港及び回天基地一帯
- ② 090-5262-7121

山口県磯釣連合会事務局

11/3
SAT第48回
周南ふるさと
ふれあい物産展

- ⑨ 周南市学び・交流プラザ及び駐車場周辺
- ② 0834-63-3315

新南陽商工会議所

11/11
SUNYOSAKOI ぶち楽市民祭 2018
with 第17回よさこい
山口県大会

- ⑨ 徳山中心商店街一帯
- ② 090-3372-6333

YOSAKOI ぶち楽市民祭実行委員会

11/23
FRI第9回
こどもっちゃ!商店街

- ⑨ 徳山商店街
- ② 0834-22-8373

こどもっちゃ!商店街実行委員会 周南市商工振興課内

同時開催 平成30年度国際交流フェスタ

- ② 0834-22-8372 周南市国際交流サロン運営委員会

周南のみなとからイベント満載!!



秋の周南のイベント一覧

10/7
SUN

第22回わんぱくフェスタ

- ⑨ ゆかり せせらぎ・豊鹿里パーク
- ② 0834-68-1234 せせらぎ・豊鹿里パーク

10/8
MON

しゅうなんスポーツフェスタ 2018

- ⑨ 津田恒美メモリアルスタジアム ほか
- ② 0834-22-8624 周南市文化スポーツ課

10/14
SUN

第18回永源山公園ゆめ風車まつり

- ⑨ 永源山公園
- ② 0834-22-8402(当日は 0834-63-7899)

永源山公園ゆめ風車まつり実行委員会事務局

10/21
SUN

第24回かのふるさとまつり

- ⑨ コアプラザかの周辺
- ② 0834-68-2335 かのふるさとまつり実行委員会事務局

(鹿野総合支所産業土木課内)

10/28
SUN

周南こどもゆめまつり

- ⑨ ゆめプラザ熊毛、樋ノ口公園及びその周辺
- ② 0833-92-0008 周南こどもゆめまつり実行委員会事務局

(熊毛総合支援支所地域政策課内)

10/21
SUN

第3回しゅうなんクリテリウム

- ⑨ 周南市周南緑地公園内特設コース
- ② 080-6327-9036 山口県自転車競技連盟事務局

秋キャンプ情報 in 周防大島

山口県立片添ヶ浜海浜公園 オートキャンプ場

片添ヶ浜オートキャンプ場は天然芝のキャンプサイトをはじめ、コテージや温泉施設も併設された海浜公園で、瀬戸内ブルーの空と海が広がる美しいキャンプ場です。心地よい潮風に椰子の葉が揺れるキャンプ場で、海水浴や釣りなどのレジャーと共に「瀬戸内のハワイ」こと周防大島でのアウトライフ(島遊び)をご満喫ください。

食材持込可

道具持込可

道具レンタル

子供レジャー

駐車場あり

海水浴・川遊び

レジャー

海・海岸

公園



山口県大島郡周防大島町片添ヶ浜
0820-78-0985
宿泊利用
(チェックイン15:00・チェックアウト12:00)
年末年始



夏から秋へと季節が変わっていく中キャンプをしていると、日常の生活以上に変わり目を感じることができます。紅葉を楽しんだり、美しい秋の味覚を味わったり。夜の空気は澄んできて星空が本当に綺麗です。秋だから味わえる魅力がキャンプ場では楽しめるのです。



フリーサイト 46 サイト

全面芝生。炊事・トイレ・シャワーは共同施設を利用。
電源無し。

個別サイト 40 サイト

芝生。電源・かまど・流し台・駐車スペース 1 台。トイレ・シャワーは共同施設を利用。

コテージ 11 棟

定員 4 人 8 棟・定員 6 人 3 棟
キッチン(炊飯器・冷蔵庫・鍋など)・風呂・トイレ・ベッドなど

その他のキャンプ場

陸奥キャンプ場

釣り、海水浴、BBQ など楽しみがいっぱいのキャンプ場。青い海と緑の木々に囲まれたのんびりお過ごしください。



山口県大島郡周防大島町 伊保田 2211-3
0820-75-0042
キャンプ(宿泊)
9:30 ~ 翌 16:00

周防大島町青少年旅行村・逗子ヶ浜海水浴場

国土交通省指定である周防大島町青少年旅行村の中にあり海水浴、魚釣り、みかん狩り、ハイキング、サイクリングなど自然豊かな地です。



山口県大島郡周防大島町 和田 323
0820-75-0260
受付時間 8:30 ~ 17:00



周防大島のイベント一覧

10/28SUN
11/25SUN

安下庄海の市

海と山に囲まれた開放感いっぱいの野外イベント。20~30 店舗で旬の地元の産物を販売。

橘総合支所奥 安下庄オレンジ公園
0820-77-1003 安下庄海の市実行委員会

11/4
SUN

ルール・オレンジカフェ・フェスタ in 周防大島

両会場とも、新鮮な農産物等を取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。

三浦会場(JA 山口大島三浦ふれあい店)・東和会場(道の駅サザンセとわ)
0820-79-1002 周防大島町ルール・オレンジ・フェスタ推進協議会事務局

12 月
月上旬

(雨天中止の
場合あり)

ちっちゃなイルミネーションフェスティバル

かわいい園児さんや小学生によるハンドベル・合唱演奏会などを予定。

周防大島庁舎前イベント広場
0820-74-2012 周防大島商工会

12/15
SAT

第15回クリスマスキャンドルフェスタ in 久賀

イベント・金魚カード交換会・似顔絵・フリーマーケット豪華賞品の当たるクリスマス1コイン抽選会などを予定。

周防大島町久賀サンロード商店街
0820-72-0478 周防大島町商工会久賀支所

秋の
夜長の

ISLAND CAMP 片添ヶ浜2018秋

島に待望の焚火シーズンが到来しました

秋の島キャンプで素敵な出会い見つけないか？

KATAZOE 祭り2018



秋の周防大島におけるアウトドアの祭典、片添ヶ浜オートキャンプ場最大のイベント「KATAZOE 祭り」を、今年も開催いたします。定番の便サン飛ばし・写真立てプレゼント・木こりのロウソク・ダンボールで秘密基地・片添フリーマーケットなどの催しをお楽しみいただきましたが、管理人さのちがが鋭意企画ですので、アウトドアな秋の行楽に「KATAZOE 祭り」ならではの島遊びをご満喫ください。

【日時】2018年11月23日(金)～25日(日)
【費用】参加費は通常のサイト料金となります
【会場】片添ヶ浜公園オートキャンプ場

【お申込み・お問い合わせ】 片添ヶ浜オートキャンプ場
TEL 0820-78-0985

SETOUCHI HANG OUT



周防大島の自然に囲まれ、グランピング感あふれる非日常の空間がそこに！ BBQ・LIVE・SUP・ワークショップ・マルシェ…などなど島ならではの「Hang out」＝「遊び」が盛り沢山！ 翌日にはアフターイベントとして、地引網と料理教室も開催予定！

【日程】2018年10月20日(土)
【時間】12:00～20:00(予定)
【会場】片添ヶ浜公園オートキャンプ場
【前売り入場券】一般 3000円(当日 3500円) 高校生以下無料
【BBQ 付入場券(完全予約制)】1名1セット 5500円
高校生以下の入場料不要の方は1セット 3500円で購入できます
※事前申し込みのみ購入可です。当日券はございません
※50名様限定のプランです

【申込み・お問い合わせ】 SETOUCHI HANG OUT
<http://setouchihangout2018.strikingly.com/>

恋する島のBBQパーティー 「島コン2018秋」



毎回好評の「島コン in 周防大島」ではカップル成立はもちろん、ご結婚されたカップルもいらっしゃいます！ そんな大好評の「島コン BBQ パーティー」を、食欲の秋、恋の秋が深まる周防大島にて開催いたします。みなさん、美味しい BBQ と共に秋には恋に落ちてくださいね！

【日程】2018年10月28日(日)
【時間】12:30～15:30(12:00 受付)
【会場】片添ヶ浜公園オートキャンプ場
【参加条件】島が好き 20～45歳の独身男女であれば島内・外は問いません
【料金】男性 5,000円・女性 3,000円(ソフトドリンク付・ドリンク持ち込み可)
【定員】男性 20名・女性 20名

【申込み・お問い合わせ】 周防大島 島コン事務局
telju-suo-oshima.com/news/shimakon

秋はガーデニングを楽しむベストシーズンです。
秋の寄せ植え、庭作りを始めてみませんか？
また、お部屋のインテリアとして楽しめる多肉植物や観葉植物も多数ございます。

FLOWERS & PLANTS
Deez Garden
ディーズ ガーデン

Deez Garden FLOWERS & PLANTS
光市島田 2丁目 1-10 (花らんど跡地)
☎ 0833-72-7310 ⑧ 年始の正月の数日以外は営業
🕒 9:30～18:30 ⑧ 8台





今買いたい +1 アイテム

プラスワン

A



ランプ

店内には約50種類のランプがあり、お値段は約5,000円〜とお手頃。カラフルなステンドグラス調と、レリーフが印象的なガレ調が中心です。プレゼント・記念品・新築・還暦・退職祝いに喜ばれる一品。

フラワーアレンジメント(造花)



店内には本物かと思う程のアートフラワーがいっぱい。器を持参すれば無料で生け込んでもらえます。
※お花代(材料費)のみかかります。

店内のお花を使って、お好きなお花でコサージュ作成。
約 1,500円〜

B

電波からくり時計

毎正時、メロディに合わせてもお地盤が回転します。音が際立つオーロラサウンド。

A・B・C 切り替え

A. MIX ジャンル名曲集(12曲)

B. クラシックミュージック(12曲)

C. クリスマスソング(6曲)

CITIZEN・CASIO・SEIKOの各種時計も取り扱ってます。



Hazuki ルーベ

週刊誌2ページ分の視野を拡大。小さい文字もくっきり。両手が使えます。生理光学を応用した設計により、自然なメガネ型ルーベを実現しました。発売から、22年の長さに渡って皆様に愛され続けているロングセラー商品です。



C



10/1~
NEW

のんちゃんのおウム柄トート

人気のオウム柄にポップな新色登場！

-2018-
結の冬コレ
10.1.mon
10.31.wed

光あけぼの園
結 shop

ユイマル
2018.10.14.sun
10:00~16:00
イトインスペースあり



10/1~
NEW

ふみちゃんデジタル×アナログ刺繍ショルダー

1点1点手作業で作るオンリーワンのショルダーバック。

C

障害福祉サービス事業所
光あけぼの園

☎ 光市木園 1-14-1 ☎ 10:00~17:00 (平日)
☎ 0833-74-3333 ☎ 10:00~16:30 (土曜)
☎ 日曜日・祝日・お盆・年末年始
✉ yui@selp.or.jp
🌐 http://hikariakebono.jp



「結」で得た収益はすべてメンバーの給与として支払い、地域社会で暮らすための経済自立を支援しております。

B

宝飾・メガネ・時計
NISHIDA
ニシダ

☎ 光市中央 3丁目 3-32
☎ 0833-71-0354
☎ 9:00~19:00
☎ 第1・3日曜日(12月を除く)



A

家具会館 ほうさこ
家具屋さんの雑貨 Komamono 屋

☎ 光市島田 1-10-25 ☎ 0833-71-1057
☎ 9:00~18:30 ☎ 第1・3月曜日
📍 有り
🌐 http://www.shop-hikari.or.jp/shops/housako





暮らしをもっと素敵にする

D



左…350円
右…350円

NANA 作

小さくて可愛いものを作ることが好きで趣味として楽しみながら製作しているの、ほぼ材料費のみのお値段にております。



左…800円
右…700円

Kikori 作

お客様に喜んでいただける様に材料選びから心を込めて1つ1つ丁寧に製作しております。Kikori の作品で笑顔になれます様に。



左…1,000円
右…1,000円

S&S 作

アーティスティックワイヤーとビーズを使って華奢アクセを趣味で作っています。リパーツを16KGP などを使用し品質にもこだわっています。

ナカムラハウスひかり展示場に併設されたセレクト雑貨SHOP「KNOCK」コーディネーターが選んだお洒落なアンティーク雑貨やDIYパーツ、地元や沖縄の作家さんが作ったハンドメイドアクセサリーを販売しています。全品定価より2割引以上のリーズナブルさも魅力。展示場内にはたくさんの雑貨がディスプレイしてあるので、ご自宅での飾り方の参考にも。お気軽に展示場内もご覧下さい。

E

人気の帆布とストライプ柄の【chocoron】
ハンドメイドショルダーポーチ

スマホやデジカメが入るショルダーポーチ。内ポケットもあるので、カードや小銭、ティッシュやハンカチなども入ります。秋の行楽でお出かけするのに最適です。

【chocoron】のハンドメイド作品は minne でも販売しています。



1,944円(税込)

可愛いマスコット
うさぎおんぶ

お庭のアクセサリーとしてプランターに飾ったり、お部屋にフェイクグリーンと一緒に並べて飾るとステキ♡表情がとっても可愛くて癒されるマスコットです。

他にも、ハリネズミ・豆柴猫・リス・カエル・小鳥などいろいろ！



864円(税込)

日々の暮らしをちょっと素敵に過ごせるインテリア雑貨を中心にセレクトしています。ネット販売もしているので、ぜひご覧下さい。

F

もののぐ

「日本製、日本人」にこだわるフオリティの高いブランド。山羊革を使ったボストンバッグ。柔らかく軽く、見た目もふっくらした仕上がり。

このキーを使って実際にBagをロックできます♡



Blund stone

軽く履き心地がよく、脱ぎ履きが楽なブーツ。これからの季節にコーディネートしやすいカラー展開。メンテナンスもできる為、長く愛用できる。



F

BEANS

周南市平原町 11-6 恵本ビル 1F
0834-34-8366
11:00~20:00
火曜日
有り



E



YURURI
zakkaya

周南市新清光台 3 丁目 1-17
0833-48-8585
10:00~18:00
日曜日・月曜日(臨時休業あります)
http://www.zakkayayururi.jp



D

セレクト雑貨ショップ

KNOCK

光市光井 3 丁目 10-3 0833-74-2111
10:00~17:00 水曜日
info@nakamurahouse.com
http://nakamurahouse.com
https://www.facebook.com/nakamurahouse



美発酵

PURE
ORGANIC
FRUIT
ENZYME



飲む発酵美容液フルーツ酵素のせかい

2015年にフルーツ酵素と出会い、ワークショップに初参加してすぐ、ファンになりました。そして、ピュアオーガニックなフルーツの香りについていながらフルーツ酵素ドリンクをホームメイドし、日々愛飲する生活習慣でカラダも快調になりました。私の想いは『家庭に一人、フルーツ酵素ドリンクが作れる方』が増えていくことで、食を通じてご家族が幸せになると確信しております。フルーツ酵素ドリンクやフルーツデザインカットのワークショップやオーガニックフルーツマルシェなどを通じ、笑顔がたくさんあふれる幸せを共有していきたいと思っています。現在はワークショップだけでなく、認定校としてスペシャリストの育成にも力を入れております。



サロン主宰 原田とみ子

美発酵のすばらしさ

女性に人気の「酵素ドリンク」。

「食の安全と安心」が叫ばれるいま、日本フルーツ酵素協会では除草剤も化学肥料も農薬も使用していない「ピュアオーガニックフルーツ」を主に用い、手の常在菌を使わない衛生的な発酵のメソッドのワークショップを全国で開催しています。

美発酵 de キレイ

ピュアオーガニックフルーツの酵素ドリンクで美しく♡



ワークショップでは、お一人様が約1か月飲めるようボトル1本分のフルーツ酵素ドリンクを作ります。また、キットや持ち帰りバックもついていますのでお気軽にお越しください。「飲む発酵美容液」として人気のフルーツ酵素ドリンクを毎日健康習慣として取り入れてみませんか。

手軽にホームメイドできる
「フルーツ酵素ドリンク」のワークショップ

約2時間
¥5,400(税込)

2回目以降
¥5,000(税込)



魅力のフルーツデザインカッティング

ペティナイフ1本のマジックで彩り豊かな食卓を

フルーツデザインってなあに??

フルーツを食べやすくカットする技術にデザイン性を加え、より美しく立体的に盛り付ける技法です。使う道具はペティナイフ1本!!!

作って楽しい♡見て楽しい♡食べておいしい♡プレゼントやおもてなしには最適です。

フルーツデザインカッティング
ワークショップ

約2時間
¥4,400(税込)



ワークショップ参加問い合わせ先 ▶ 090-3370-4509

※ワークショップでは約6人~10人体制で行います。(受講者の方1人1人に目が届く体制で行う為、約6人体制で行っています。)
※お日にち、お時間の詳細についてはお問合わせにてお願い致します。

一般社団法人日本フルーツ酵素協会認定サロン
Bio piscine サロン主宰 原田とみ子

ワークショップの日程や認定資格講座の内容などご質問はお気軽にお尋ねください。

〒745-0036 山口県周南市本町2丁目14
tommy0930@icloud.com
0930tommy
https://ameblo.jp/tomikoharada